

Trancedance - The MAGIC of no-one watching!

Rituel organisé en collaboration avec LëtZDanz a.s.b.l.



La Trancedance vous emmène dans un voyage intérieur, au delà de vos perceptions habituelles du temps et de l'espace. L'usage du bandeau sur les yeux facilite la vision mentale, la clarté des pensées, la puissance physique et le confort émotionnel. Nous dansons sur une musique spécifique, choisie minutieusement par les facilitateurs pour nous réinventer, pour embrasser nos peurs et pour aller vers la création de nos rêves. Nous dansons pour célébrer la vie.

Pour tous celles et ceux qui désirent découvrir la trancedance:

La Trancedance se danse sur une vague de musique prédéfinie. Nous dansons les yeux bandés tout le temps : vous n'êtes ni observateurs ni observés dans la salle. Les seules personnes qui sont à découvert sont celles qui assurent votre sécurité. Si pour une raison ou une autre vous deviez enlever le bandeau, nous vous prions de sortir de la salle, et de revenir tout en vous remettant dans le "noir" pour réintégrer le processus. Afin d'assurer au maximum aux participants de rester dans leur processus, les va et vient seront à réduire au minimum.

La préparation du rituel est importante: pensez à être hydraté avant de vous lancer, sans être en surcharge afin d'éviter éventuellement de passer trop aux toilettes. Tout ceci pour vous permettre de rester de la manière la plus consistante possible dans votre propre voyage.

Tous les mouvements sont permis pendant votre voyage de Trancedance, les seules restrictions sont celles de la sécurité pour vous et autrui. Bien-sûr aucun abus ni violence volontaire ne pourrait être accepté et mène à l'exclusion du rituel. Il est également important de savoir qu'elle se danse sans utilisation d'alcool ou d'autres drogues entravant la conscience. Il est même déconseillé de consommer des substances comme l'alcool TOUTE la journée. Le RITUEL est le vecteur qui nous emmène dans notre voyage. Nous ne croyons pas que cela posera jamais de problème mais il est important de le noter pour la forme. Merci pour votre compréhension. Par ailleurs, vous pourriez tomber en allant dans un mouvement déséquilibrant dans le processus : en règle générale on ne se fait pas mal dans ces cas. Si vous avez des considérations de santé, il est bien de nous en parler avant votre inscription définitive.

La salle n'est pas décorée en beauté, mais en sécurité ;-) puisque personne ne regarde.

Ceci pourrait irriter les habitués d'autres danses.

POUR LA VENUE AU RITUEL:

Les aspects pratiques:

Munissez vous d'un **bandeau** assez long et agréable sur la peau pour bien fermer votre vision et assurer qu'il reste bien en place lors de la danse. Nous conseillons un bon **masque de sommeil** (p.ex: Oropax (web) ou dans les magasins comme Freelanders), moins lourd et plus stable pour la danse. (Moins de chipotage: plus de stabilité du voyage...)

Habillez vous de manière détendue pour la danse: La salle que nous avons pour ce rituel a un sol en bois et permet de danser pieds nus. Si vous mettez quelque chose au pieds, assurez vous de ne pas trop glisser pour ne pas être trop en mode "danse sécurisée" par rapport à cet aspect. Trop grippant peut aussi être inconfortable. Mais les expériences se font et permettent de trouver les bons arrangements.

Le rituel se terminant couché sur le sol pour une phase d'intégration, nous vous demandons de bien vouloir **amener une couverture** qui nous permette de vous recouvrir pour cette période et de rester bien au chaud.

Prenez également de l'eau ou toute boisson non alcoolisée qui vous convient. Nous servirons un thé à la fin du rituel.

Equipés de cette façon vous pouvez vous lancer dans ce rituel en étant inscrit au préalable.

Pour la fin encore quelques petites nécessités qui sont bien pour l'équilibre des énergies entre ceux qui participent et ceux qui organisent : lisez cette lettre et prenez votre décision pour ou contre votre participation. Si vous voulez, nous vous proposons de vous prendre un moment, de fermer vos yeux et de ressentir en vous quelle valeur vous attribuez à notre offre.

Nous vous proposons une participation 35€.

L'idéal est de virer le montant choisi sur le Compte BCEELULL IBAN LU43 0019 2103 7943 5000 de Georges Haan L-7555 Mersch, votre participation avec la mention: Trancedance du (Date) suivi des noms des personnes pour qui vous payez. **Merci d'avance.**

Le nombre de participants est limité à 22 personnes maximum et chaque inscription est à payer, aussi en cas de désistement. (Arrangements de remplacement à discuter avec nous)

Nous retrouvons tous les inscrits les samedis des dates annoncées à partir de 14:15 au Hall Sportif de Beckerich 4, rue Jos Seyler L- 8522 Beckerich, juste à côté de AUTISME LUXEMBOURG. dans la SALLE ROUGE.

Le rituel commence à 14:45 pile et aucune admission ne pourra plus se faire à ce moment. Nous vous prions de prendre ceci en compte pour votre arrivée. Merci d'avance.

La compilation de musique prévue pour notre rituel dure à peu près 2heures et tout compris nous finirons vers 18:00.

Nous vous invitons dès à présent de faire le nécessaire pour que l'énergie passe dans l'univers afin que notre expérience commune et individuelle devienne réalité au cours de notre rituel.

Vos facilitateurs certifiés pour ce rituel sont
Barbara Goossens et Georges Haan.
Tel Georges +352 621311650
mail seedsoflife@pt.lu

